

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

23 сентября 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокачанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3 Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
5 Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	